

総合型スポーツクラブとは？

地域住民が主体となって運営し、
みんなの“やりたい!!”を
実現できるクラブです!!

総合型スポーツクラブの特徴

多様目

複数の種目が用意され、いくつでも楽しむことができる。

多世代

子どもから高齢者まで生涯を通した活動ができる。

多目的

初心者から競技者までどんなレベルの人でも楽しむことができる。

上記の3つの要素を含んだプログラムが準備され、地域住民が主体的にクラブを運営している。また、運営資金は活動に参加する会員の会費を主とする自主財源によってまかなわれている。

総合型スポーツクラブのメリット

★スポーツ参加率の向上

スポーツに参加しやすい仕組みで、より多くの人々がスポーツに親しむことが出来ます。

★地域住民の健康づくり・医療費の削減

継続的なスポーツ活動を行なうことで、住民の健康増進につながり、医療費の削減にもなります。

★高齢者の生きがいづくり

定期的にクラブの活動に参加することで、高齢者の心身の健康維持になります。

★多世代間の交流

幅広い世代が同じクラブで活動することにより世代間の交流が広がります。

★地域コミュニティの再構築

地域住民がクラブの活動を通じて交流することにより、地域住民の人間関係が構築され、コミュニティの再構築につながります。

★専門的な指導・一貫指導

各競技の専門的な知識を持つ指導者が優秀な選手を発掘することができ、長期にわたって計画的な指導を行なうことができます。

★スポーツ施設の有効活用

利用方法を見直し、工夫することで、地域住民がより利用しやすい施設になります。